



MHM

Guide de bonnes pratiques en matière ✦ d'éclairage



Mercier
Hochelaga-Maisonneuve
Montréal 

MIEUX ÉCLAIRER POUR MOINS DE NUISANCES

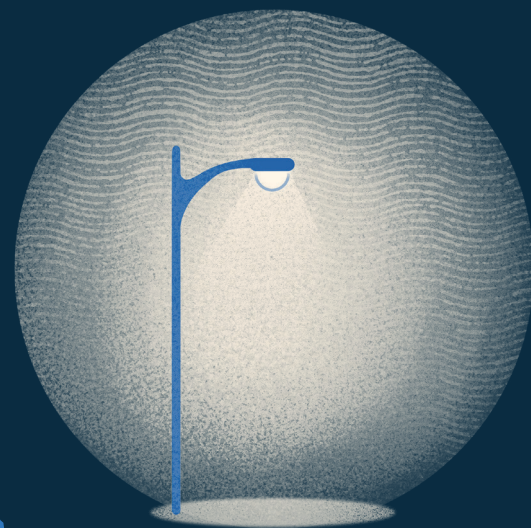
La proximité des usages industriels, commerciaux et résidentiels dans l'arrondissement Mercier-Hochelaga-Maisonneuve peut entraîner de nombreuses nuisances sur la qualité de vie et l'environnement. Tout comme le bruit, la poussière et les vibrations, la pollution lumineuse fait partie de ces enjeux importants à contrôler.

La pollution lumineuse n'est souvent connue que pour son effet sur le ciel nocturne, mais la mauvaise utilisation de la lumière artificielle entraîne aussi une multitude d'effets négatifs sur les humains et l'environnement : lumière intrusive dans les résidences, éblouissement, gaspillage énergétique, perturbation des espèces vivantes, diminution de la biodiversité, etc.

Bien que la lumière artificielle soit souvent nécessaire pour assurer différentes activités humaines la nuit, il est important qu'elle soit correctement utilisée.

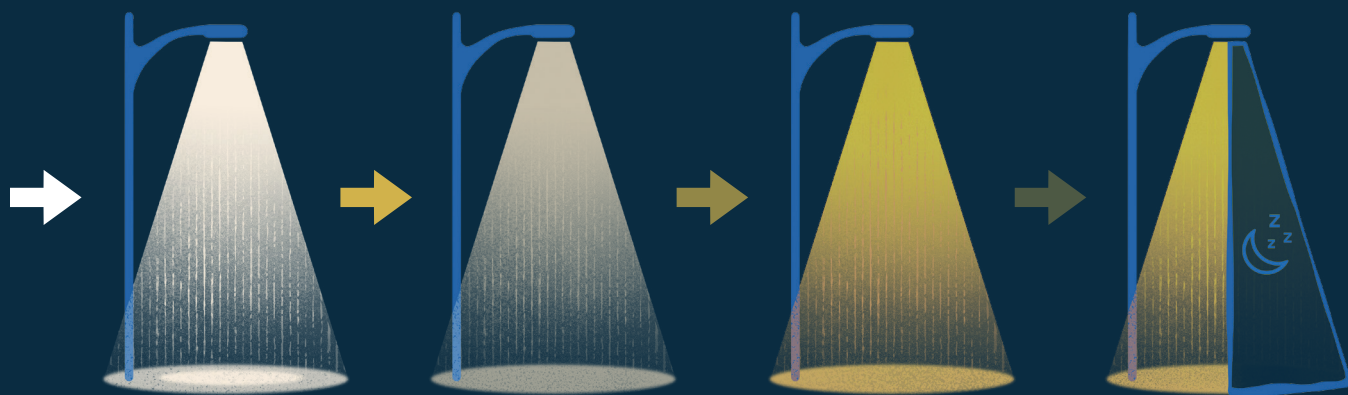
En appliquant les bonnes pratiques d'éclairage résumées dans ce guide et en respectant les normes associées, il est possible de répondre adéquatement au besoin de s'éclairer tout en limitant les impacts négatifs de la lumière nocturne.

Utiliser un éclairage nocturne adéquat, c'est s'assurer d'une bonne cohabitation.



4 ÉTAPES

pour réduire la pollution lumineuse



1

Orientez
le flux
lumineux
vers le sol

2

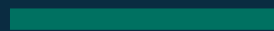
Utilisez
la bonne
quantité
de lumière

3

Optez pour
un éclairage
de couleur
chaude

4

Réduisez
la lumière
en dehors
des périodes
d'activité

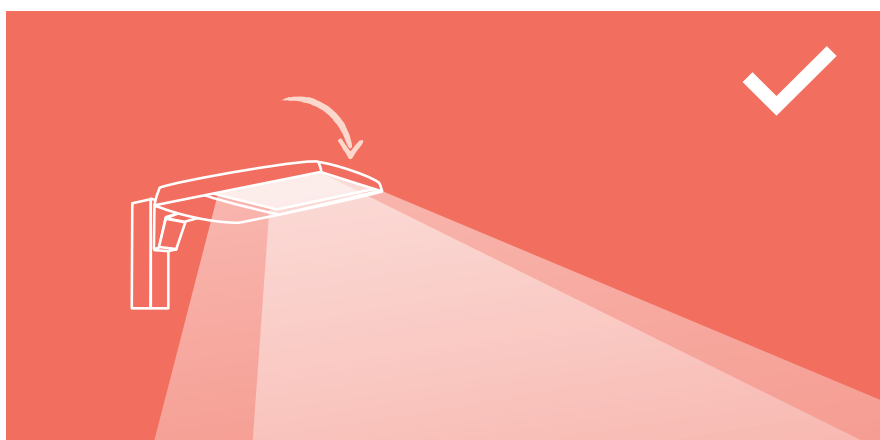
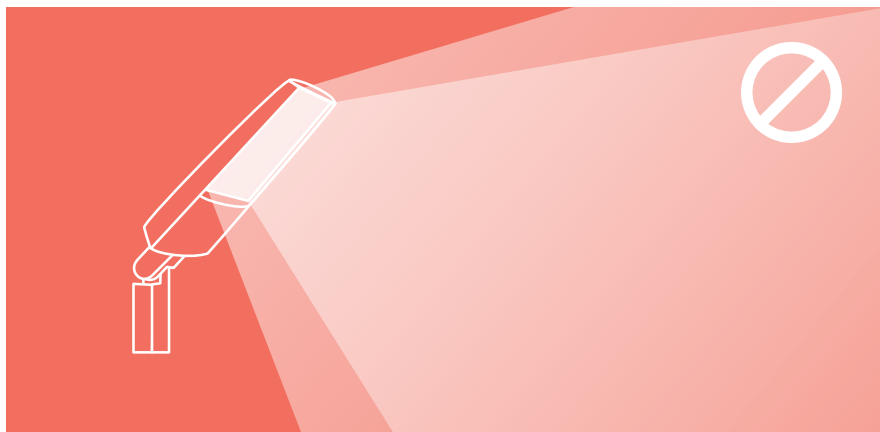


ÉTAPE



Orientez
le flux
lumineux
vers le sol

Choisissez des
luminaires qui
n'envoient aucune
lumière vers
le ciel et le voisinage



- ☼ Utiliser des luminaires à défilement absolu (aucune lumière au-dessus de l'horizon).
- ☼ Lors de l'installation, orienter la tête du luminaire à l'horizontale.
- ☼ Sélectionner un patron de distribution de lumière au sol qui convient à la zone à éclairer.
- ☼ Faire affaire avec un professionnel de l'éclairage pour un design de qualité.



ÉTAPE

2

Utilisez la bonne quantité de lumière

Obtenez une meilleure visibilité avec un éclairage plus sobre et uniforme

- ☀ Éliminer l'éclairage excessif en utilisant des luminaires uniquement aux endroits réellement nécessaires.
- ☀ Améliorer la visibilité et le confort visuel en éliminant les puissances trop élevées.
- ☀ Utiliser des niveaux d'éclairages modérés qui respectent les normes associées aux tâches.
- ☀ Favoriser la sécurité avec une meilleure uniformité et moins de contrastes.

ÉTAPE

3

Optez pour
un éclairage
de couleur
chaude

Minimisez l'usage
de lumière blanche
et froide



- ☀ Utiliser des luminaires avec une température de couleur de 3000K ou moins.
- ☀ Opter idéalement pour la lumière ambrée (1800K-2200K), en particulier près d'espaces naturels.
- ☀ Améliorer l'ambiance du secteur pour les résidents et les passants avec un éclairage chaleureux et agréable.
- ☀ Éliminer toute lumière blanche pour diminuer l'éblouissement et la perturbation des écosystèmes.

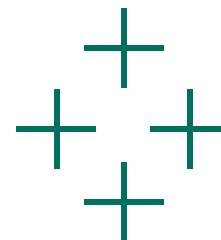


ÉTAPE



Réduisez la lumière en dehors des périodes d'activité

Contrôlez les heures d'utilisation des dispositifs d'éclairage



- ☀ Éteindre ou réduire d'au moins 30 % l'éclairage extérieur après minuit, ou suite à la fermeture du bâtiment.
- ☀ Conserver l'éclairage des entrées et éteindre les enseignes, l'éclairage décoratif et l'éclairage intérieur inutile.
- ☀ Installer des contrôles, tels que des détecteurs de présence, pour réduire la consommation d'électricité.
- ☀ Pour un système de surveillance vidéo, choisir des modèles de haute sensibilité ou infrarouge.

IMPACTS NÉGATIFS


La lumière artificielle nocturne peut générer de nombreux impacts négatifs pour les humains et l'environnement.

Les faibles coûts de l'énergie, le faux sentiment de sécurité que procure la lumière et la méconnaissance des impacts entraînent souvent la multiplication des mauvaises pratiques d'éclairage.

Un bon éclairage devrait permettre de s'orienter, de bien voir et d'être vu. Par contre, un éclairage trop intense et mal dirigé devient éblouissant, crée des zones de forts contrastes et nuit à la visibilité des lieux. Plutôt que d'améliorer la sécurité, une mauvaise installation augmente les risques d'accident.

La lumière envoyée en dehors de la zone à éclairer peut aussi devenir intrusive pour les habitations voisines et affecter le sommeil et la qualité de vie des résidentes et des résidents.

De plus, la lumière dispersée dans l'environnement et vers le ciel perturbe une foule d'espèces vivantes. De la migration à la reproduction, en passant par l'alimentation et la pollinisation, la lumière artificielle exerce des pressions supplémentaires sur les écosystèmes et la biodiversité.



Collisions et désorientation des oiseaux

Lumière intrusive

Effets néfastes sur la santé

Qualité de vie impactée

Dérèglements des cycles naturels des plantes

An illustration of an industrial site at night, showing various light pollution effects. A large, bright light source on the right creates a large, bright cone of light that obscures the night sky. In the foreground, a building is brightly lit, causing glare and making it difficult to see. A parking lot with several cars is visible, and a worker is walking nearby. In the background, there are industrial buildings and a large body of water. The sky is dark with a full moon and some stars. The overall scene is dominated by artificial light, which is causing various environmental and safety issues.

Voilement des étoiles

Gaspillage d'énergie
et lumière inutile

Éblouissement
des travailleurs

Mauvaise visibilité

Contrastes trop forts

Perturbations des animaux
et des écosystèmes

Enjeux de sécurité

APPLICATION DES BONNES PRATIQUES

Quais de chargement et manutention

- Luminaires entièrement défilés limitant l'éblouissement des travailleurs.
- Meilleure visibilité avec éclairage uniforme et moins contrasté.
- Aucune lumière envoyée en dehors du terrain.
- Projecteurs de quai articulés pour éclairer l'intérieur des remorques.



Stationnement extérieur

- Faisceaux lumineux qui éclairent uniquement l'aire de stationnement et les voies d'accès.
- Bollards et luminaires bas pour les accès piétons.
- Éclairage réduit ou éteint en dehors des heures d'ouverture du bâtiment.
- Niveaux d'éclairages en accord avec les normes.



Commerce

- Enseignes lumineuses et vitrines éteintes en dehors des heures d'ouverture.
- Éclairages aux entrées plutôt que sur l'ensemble du périmètre du bâtiment.
- Ambiance chaleureuse et respect du voisinage.
- Aucune lumière éblouissante visible hors de l'établissement.



RÉGLEMENTATIONS EN MATIÈRE D'ÉCLAIRAGE



Différents règlements régissent l'utilisation de la lumière sur les terrains privés dans l'arrondissement. Afin de ne pas créer de nuisances, ces règlements interdisent partout sur le territoire :

- Les dispositifs d'éclairage non constants.
- L'éclairage dont l'intensité, l'emplacement ou l'orientation peut incommoder le voisinage.
- L'éclairage dirigé vers le ciel ou un immeuble résidentiel.
 - * Exception : l'éclairage utilisé de façon temporaire pour un événement ou mettant en valeur un immeuble patrimonial.

Commerces lourds et industries légères

La réglementation de l'arrondissement prévoit des mesures spécifiques pour les commerces lourds et les industries légères :

- Aucune lumière éblouissante ne doit être visible hors de l'établissement ou des limites du terrain.

Stationnements

La réglementation de l'arrondissement prévoit des mesures spécifiques pour les aires de stationnement de surface qui sont éclairées :

- Seules les places de stationnement et les voies d'accès peuvent être éclairées.
- Le niveau d'éclairage doit être situé entre 6 et 15 lux.

Nouvelles constructions ou agrandissement

Des normes sur l'éclairage extérieur s'appliquent lors de travaux de construction en vertu du Code national de l'énergie pour les bâtiments et dans des secteurs concernés par un ou des Plans d'implantation et d'intégration architecturale (PIIA).

POUR VOIR LES ARTICLES EXACTS, RÉFÉREZ-VOUS AUX CODIFICATIONS ADMINISTRATIVES VIA LES RÈGLEMENTS SUIVANTS :

RÈGLEMENT SUR LES NUISANCES (RCA20-27001) : bit.ly/reglement-nuisances-mhm

RÈGLEMENT D'URBANISME (incluant les critères PIIA) (01-275) : bit.ly/reglement-urbanisme-mhm

CODE NATIONAL DE L'ÉNERGIE POUR LES BÂTIMENTS (CNÉB-2015) : doi.org/10.4224/40002018

POUR VOIR LES ZONES CONCERNÉES PAR LES PIIA, RÉFÉREZ-VOUS À LA CARTE INTERACTIVE :

CARTE INTERACTIVE : bit.ly/carte-interactive-mhm

Un guide sur les meilleures
stratégies d'éclairage
extérieur pour réduire la
pollution lumineuse et limiter
les nuisances.



MHM

ARRONDISSEMENT DE
MERCIER-HOCHELAGA-MAISONNEUVE
montreal.ca/mhm



EXPERTISE, RÉDACTION ET RÉALISATION
Réserve internationale de ciel étoilé
du Mont-Mégantic

ILLUSTRATIONS
Orcéine

GRAPHISME
Émilie Tremblay



RÉSERVE
INTERNATIONALE
DE CIEL ÉTOILÉ
DU MONT-MÉGANTIC